

## Mythes Concernant les Problèmes de Santé Mentale

**Mythe #1:** Les problèmes de santé mentale n'affectent pas les enfants ou les jeunes. N'importe quel problème qu'ils ont fait tout simplement une partie de leur développement.

**Réalité :** Un enfant/un jeune sur cinq va avoir des difficultés avec leur santé mentale. 75% des maladies mentales adultes commencent durant l'enfance ou l'adolescence.

**Mythe #2:** C'est la faute des parents si les enfants souffrent de problèmes de santé mentale.

**Réalité :** Les problèmes de santé mentale des enfants sont causés par la biologie, l'environnement ou une combinaison des deux. Ils peuvent être causés par la génétique ou des facteurs biologiques tels qu'un déséquilibre chimique ou l'exposition prénatale à l'alcool ou à des drogues. Ils peuvent aussi être le résultat de traitement abusif ou négligent ou des événements stressants.

**Mythe #3:** Les gens qui ont des problèmes de santé mentale sont « psychos », fous et dangereux et devraient être emprisonnés.

**Réalité :** La plupart des gens qui ont un problème de santé mentale luttent contre la dépression et l'anxiété. Ils ont des vies normales, mais leurs sentiments et leurs comportements ont un effet négatif sur leurs activités quotidiennes. Les troubles de comportement ou des comportements rebelles sont constamment la raison principale de consultation à une agence de santé mentale des enfants.

**Mythe #4:** La dépression est une faiblesse de caractère et les gens devraient tout simplement « se secouer ».

**Réalité :** Selon les études, la dépression n'a rien à faire avec être paresseux ou faible. Elle résulte de changements dans la chimie du cerveau ou dans le fonctionnement du cerveau. La thérapie et/ou les médicaments aident aux gens à se remettre.

**Mythe #5:** Une fois que vous avez une maladie mentale vous allez être malade pendant toute votre vie.

**Réalité :** LE TRAITEMENT FONCTIONNE ! 75% des enfants et des jeunes s'améliorent sensiblement par la fin du traitement, qui est généralement moins de 10 sessions.

## La Déclaration de Mission

Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) améliore la qualité de vie au cours d'une vie pour les individus qui traitent ou sont affectés par des problèmes de santé mentale et des maladies mentales.



1 sur 5 enfants /jeunes lutte avec leur santé mentale

# Pathstone aide aux enfants à se sentir mieux !

Santé Mentale  
**Pathstone** 

Compatissante · Innovatrice · Professionnelle

[PathstoneMentalHealth.ca](http://PathstoneMentalHealth.ca)

Pour en savoir plus s'il vous plait  
visiter notre site web

**PathstoneMentalHealth.ca**

ou appelez-nous au

**905.688.6850**

**1.800.563.0122**

Pathstone Mental Health  
(Santé Mentale Pathstone)  
3340 Schmon Parkway  
Thorold, ON L2V 4Y6

Santé Mentale  
**Pathstone**   
Compatissante · Innovatrice · Professionnelle

## Services de Gestion de Crise 1.800.263.4944

... disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine pour tous les résidents de la Région du Niagara qui ont moins de 18 ans et pour ceux qui les aiment.

AUTORISÉ PAR:



Children's Mental Health Ontario  
Santé mentale pour enfants Ontario

FINANCÉ PAR



Le Traitement Fonctionne !



Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) est le fournisseur principal de la Région du Niagara des traitements pour enfants jusqu'à leur 18<sup>e</sup> anniversaire. Pathstone fournit des services à plus de 4000 enfants/jeunes à chaque année et à plus de 1500 parents, gardiens/gardiennes et adultes.

Nous offrons une grande variété de programmes et de services sans frais, qui sont fournis par des professionnels hautement qualifiés, afin de rendre plus fort les enfants et les familles.

Nos méthodes de traitement sont fondées sur un profond respect pour les enfants, les jeunes et les familles qui cherchent notre soutien et notre expertise.

## Comment saurais-je si mon enfant a besoin de l'aide ?

Les problèmes de santé mentale interfèrent avec la façon dont les enfants pensent, se sentent et se comportent. Des signes à rechercher comprennent :

- Devenir timide, renfermé, déprimé
- Inquiétude grave, craintes, anxiété
- Impulsif ou imprudent
- Éruptions de colère et de rage
- Notes scolaires baissent
- Cauchemars persistants
- Éloignement des amis
- Changements d'humeur
- Obsession du poids
- Rébellion contre l'autorité
- Des tentatives de se blesser
- Comportement destructif



Il est important de savoir que les problèmes de santé mentale ou des troubles de santé mentale peuvent être causés par la biologie, l'environnement ou une combinaison des deux. Identification et traitement précoce peut alléger le fardeau et améliorer la vie pour les enfants et leurs familles.

## Nous savons que le traitement fonctionne !

Les services fournis par Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) incluent :

- Services d'Évaluation et Services Intensifs
- Services de Counseling et de Prévention
- Services Scolaires et Résidentiels
- Programme de Bénévole
- Visites Supervisées et Échange Niagara (SVEN)
- Groupes et Ateliers (Sans frais et basé sur les Frais)



## Comment pouvez-vous obtenir nos services

Pour un renvoi à Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) s'il vous plaît appeler **CONTACT Niagara** au 1.800.933.3617. Les Coordinateurs de Ressources **CONTACT Niagara** vont aider à déterminer si vous pouvez bénéficier des ressources offertes par Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) ou une autre agence communautaire. Le Coordinateur de Ressources va vous guider à travers un Processus d'Inscription qui va identifier et documenter l'information qui est nécessaire pour que le soutien commence.

## Les Services de Gestion de Crise

Les Services de Gestion de Crise est un service d'intervention de crise mobile qui fournit le counseling immédiat par téléphone et, si nécessaire, intervention en cas de crise sur site à la maison, à l'école, à l'hôpital ou un autre endroit communautaire.

Le service y est assuré 7 jours par semaine 24 heures par jour pour les enfants et les jeunes jusqu'à l'âge de 18 ans et leurs familles et ceux qui les aiment.

Vous n'êtes **PAS OBLIGÉS** d'être un client de Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone) pour utiliser les Services de Gestion de Crise. Appeler le **1.800.263.4944**.



La Fondation Pathstone 

Soutenant la Santé Mentale à Niagara

La Fondation Pathstone est un organisme de bienfaisance enregistré qui existe pour soutenir et améliorer le travail de Pathstone Mental Health (Santé Mentale Pathstone). Indépendant et dirigé par un Conseil d'Administration indépendant, la Fondation rassemble des fonds bien nécessaires pour la recherche, les programmes innovateurs et les investissements.

Visitez [PathstoneMentalHealth.ca](http://PathstoneMentalHealth.ca) aujourd'hui pour en savoir plus sur les activités de la Fondation Pathstone.